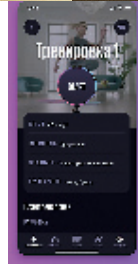




КРАСОТАВЕКТОР



СВОЯ КУХНЯ
Simple Kitchen – демократичный сервис доставки еды, учитывающий нормы калорий, полезное сочетание продуктов и повторяемость их приема. На выбор – пять программ от 1000 до 2500 ккал в день.



ДЕЛАЙ ТЕЛО
Создатель проекта #ПрессуйТело Наталья Давыдова (@tetuamoya) запустила фитнес-приложение WELPS, которое объединяет в себе программу тренировок в домашних условиях и помощь индивидуального тренера-диетолога.

ХОРОШЕЕ НАЧАЛО
Велнес-клуб The Well в Нью-Йорке площадью 1700 кв. м предлагает комплексный подход к очищению и оздоровлению организма. Под одной крышей расположены спа-центр, комнаты для йоги и медитации, тренажерный зал и ресторан здоровой кухни.

ТОН
М
фел

ЗАЛ СЛАВЫ



NIKE REACT INFINITY

Переходим на **ЗОЖ: ВИТАМИНЫ РАДОСТИ**, экологические продукты, приложения для персональных тренировок и книги о правильном питании – нам в помощь



ВЛАЖНОЕ ДЕЛО
Культовая и любимая звездами бутылка для воды из кварцевого стекла в силиконовом чехле BKR – безопасный и экологически чистый «гаджет». В качестве бонуса – встроенный в крышку органический бальзам для губ.



ДА БУДЕТ СВЕТ
Более 80% россиян страдают от дефицита витамина D. Для поддержания иммунитета выбирайте оптимальную дозировку витамина D3 – 600 ME в капсулах «Витамин D3» от «Эвалар».



ПОЛЕЗНЫЕ КНИГИ



1. «СЧАСТЬЕ ВНУТРИ», Светлана Шилко
2. SHUT UP AND RUN, Робин Арзон
3. «ЗОЖИГАТЕЛЬНАЯ КУЛИНАРИЯ», Сергей Леонид
4. «ЗДОРОВЫЕ СЛАДОСТИ», Наталья Туманова
5. GO GREEN, Наталья Ермолаева

фото: архивы прессы, сервис